



# VITALIDERMA

## S K I N D I E T

### DOSIER TÉCNICO:

Bienvenid@s al mundo Vitaliderma, el mundo de la Salud y de la Belleza.

Este manual técnico está dirigido a usuarios profesionales previamente formados. Resume el conjunto de nuestra labor, presenta cada uno de los productos de nuestras distintas gamas, explica los diferentes protocolos de tratamientos e indica los productos recomendados para uso en el domicilio con el fin de mantener los resultados.

### HISTORIA

Nos remontamos en 1976 en Grecia dónde un científico dermatólogo creó un peeling natural para mejorar la piel desde el interior. Actualmente la fórmula del peeling ha sido reformulada innovando y haciendo uso de la tecnología más avanzada introduciendo productos más naturales, pero conservando la misma base de algas y perfluorocarbono, el cual hace que se oxigene y recupere la piel a nivel celular. Este producto ha sido producido por el propietario de la patente y envasado para Vitaliderma.

El objetivo de Vitaliderma, es crear una gama de productos faciales y corporales, a base de ingredientes activos naturales, concentrados y extractos de plantas medicinales previamente seleccionados para que sean eficaces bajo la teoría de la capacidad del cuerpo a restaurar la salud y la armonía ,la fuerza y equilibrio de la mente y las emociones, ya que se ha demostrado que una buena combinación de cuerpo, mente y espíritu, hace que las células reciban una mayor estimulación de autoregenerarse.

### PRINCIPIOS ACTIVOS

- PHYTO PLANCTON
- SPONGILLA HERB
- HYDROGEN PEROXIDE
- CHAMOMILA RECUTITA (MATRICARIA)
- FLOWER EXTRACT
- CALENDULA OFFICINALIS FLOWER EXTRACT
- ACHILLEA MILLEFOLIUM EXTRACT
- SODIUM BENZOATE
- POTASSIUM SORBATE
- SODIUM HYDROXIDE
- CITRIC ACID

### NUESTRAS GAMAS

FACIAL

CORPORAL

## EN QUÉ CONSISTE EL NATURAL PEELING

El peeling facial es la exfoliación de las capas superficiales de la piel. Mediante el uso de fitoplancton combinado con el perfluorocarbono / Perfluorodecalin se pretende lograr su renovación. De esta forma, se consiguen dos efectos. Por una parte, la eliminación de las arrugas superficiales; y por otra, se reduce el efecto de aquellas arrugas que son más profundas. Resultados visibles en un breve periodo de tiempo que también producen un efecto evidente a nivel anímico y emocional. En la medida en que te sientes bien cuando te miras en el espejo, también estás **MÁS ALEGRE Y SEGURA DE TI MISMA**.

### CUÁNDO SE DEBE HACER UN PEELING FACIAL

Es aconsejable para eliminar finas arrugas, pero también para reducir algunas manchas en la piel y combatir los poros abiertos. Además, es ideal contra el acné y muy aconsejable para disimular algunas cicatrices.

¿Cómo se hace el Natural peeling?

- **ANÁLISIS DE LA PIEL**
- **LIMPIEZA DEL CUTIS** Limpia la cara y cuello con Deep Cleansing Soap o Pink Calming Milk de Vitaliderma. (Aplica vapor durante 10 minutos aproximadamente) continua con la extracción de puntos negros y granos. Luego termina con la aplicación del Botanical Green Lotion.
- **MASAJE GUAS HA**, como terapia alternativa si nos encontramos con pieles que necesitan una estimulación cutánea, o bien tienen un bloqueo tóxico, se puede incrementar la estimulación de la oxigenación de los tejidos siguiendo la dirección de los meridianos y canales energéticos.
- **NATURAL-PEELING** Vierte un sobre de Natural-Peeling en el cuenco de cerámica, añade 8ml de solución. Se mezcla con un espatula y se puede calentar. Reparte la máscara por la cara con una brocha y masajea con movimientos circulares, hasta que veas que la piel toma un tono rosado. Retira el peeling con esponjas y agua tibia, y termina con una aplicación de Pink Calming Lotion o Botanic Green Lotion.
- Aplica la mascarilla matificante Cooling Mask de Vitaliderma con un cepillo en la cara y cuello, evitando el área ocular. Deja la máscara actuar durante 15 - 20 minutos y limpia el área con esponjas y agua tibia. Termina con una aplicación de Pink Calming Lotion o Botanic Green Lotion.
- Aplica el Stop The Time de Vitaliderma en el área de la cara y cuello hasta que la absorba totalmente, aplica el Stop The Time Natural Colour. El Stop the Time Celular, el cliente lo debe repetir en casa, cada tres horas y beber unos dos litros de agua aproximadamente en varias tomas.

\* Se puede repetir el tratamiento una vez por semana hasta que el problema de la piel esté solucionado. Depende del tipo de piel y del problema.

### LOS BENEFICIOS DE NATURAL PEELING

Los beneficios que produce el peeling son muy evidentes. Produce sensación de calor en la piel y también consigue rescatar la belleza natural de cada mujer que, a veces, se reduce como consecuencia del cansancio y del estrés. El peeling también es un tratamiento de belleza compatible con otros procesos.

## METABOLISMO Y TEJIDO CONJUNTIVO

### ● TEJIDO CONJUNTIVO

El tejido conjuntivo es el elemento unificador de nuestro cuerpo. Su principal función es mantener unidos los distintos órganos y elementos de nuestro organismo. Se caracteriza por ser muy rico en fibras que le confieren resistencia y consistencia. Entre las fibras se disponen las células y la sustancia fundamental, una gelatina consistente en la mezcla de agua, azúcares complejos y varias proteínas. El tejido conjuntivo de nuestro cuerpo puede adquirir diferentes formas y funciones, como tejido de almacén (tejido adiposo) tejido protector (tejido de los huesos y cartílagos), tejido envolvente de algunos vasos y nervios, tejido estructural de los órganos y tejido de relleno de las cavidades

### ● METABOLISMO

El organismo no puede hacer frente a la aportación excesiva de proteínas, grasas e hidratos de carbono, de manera que cuando esto ocurre nuestro cuerpo debe hacer un sobreesfuerzo para tratar de eliminar la mayor cantidad de impurezas posibles (toxinas). De no ser así, estas impurezas se van almacenando en las células adiposas que se inchan, y el tejido conjuntivo acaba por convertirse entonces en el "depósito de basura" de nuestro cuerpo.

En nuestro organismo existe una estrecha relación entre el tejido conjuntivo, metabolismo, sistema cardiovascular y sistema linfático. La perfecta combinación de sus actividades es un requisito previo para mantener sano el tejido conjuntivo. Los procesos bioquímicos que exige la vida en general y que se desarrollan en nuestro organismo tras la ingestión de nutrientes se denominan metabolismo. La ciencia identifica el metabolismo estructural con la formación de tejidos en nuestro cuerpo y el metabolismo energético con la función de asegurar movilidad de los distintos órganos y músculos del cuerpo.

El órgano más destacado por su actividad metabólica es el hígado. Todas las sustancias que han pasado al intestino son filtradas aquí. La cantidad de agua que interviene en el proceso de filtración está en directa proporción con las necesidades del organismo pero, además, desempeña otras funciones vitales importantes.

Las diferentes sustancias absorbidas diariamente por el organismo se transforman en sustancias elementales que se aprovechan o se almacenan. El ejemplo del aprovechamiento del azúcar puede ser suficientemente ilustrativo. Los azúcares simples son conducidos hasta el hígado para ser metabolizados allí. Una vez en el hígado se convierten en azúcares elementales que se destinan a reponer las reservas de glucógeno consumidas con la actividad diaria.

La ingestión de un exceso de dulces, golosinas o comidas ricas en azúcar es muy nociva en la medida en que estas sustancias se transforman primero en glucógeno (almidón), pero cuando están en exceso y por un proceso enzimático, se transforman en triglicéridos (grasas) que al no ser eliminados acaban almacenándose en el tejido adiposo. La transformación de azúcares en grasa es una reacción de nuestro metabolismo.

### ● SISTEMA LINFÁTICO

Otro importante sistema vascular de nuestro organismo es el sistema linfático, o también llamado sistema de reciclaje. Como sistema conductor de los desechos, transporta constantemente las impurezas del metabolismo que se han quedado depositadas en el espacio intercelular. Los trastornos de las vías linfáticas suelen derivar en acumulaciones de agua (edema) que se forman en los espacios intersticiales de las células del tejido conjuntivo.

Al existir obstrucciones, las impurezas (toxinas) sólo son transportadas parcialmente, de ahí que el tejido subcutáneo se resienta. Las células adiposas infladas con líquido e impurezas pueden multiplicar su tamaño hasta diez veces.

- **ALIMENTACIÓN**

“Que tu alimento sea tu medicina, que tu medicina sea tu alimento”, la frase de Hipócrates la conocen muchas personas, pero son pocas las que se paran realmente a pensar en el significado que tiene.

El medio principal para penetrar los elementos nutricionales en el organismo es por la alimentación. Una alimentación equilibrada es indispensable para el organismo. Para su funcionamiento, el cuerpo necesita: agua, proteínas, lípidos, hidratos de carbono, minerales.

- **TOXINAS EN NUESTRO SISTEMA ENERGÉTICO**

El estrés de la vida cotidiana, las emociones negativas, tienen una repercusión devastadora sobre los órganos. Cuando liberamos la energía estancada, ayudamos a mejorar muchos problemas digestivos, estreñimiento, reducimos tensión emocional en las vísceras, proporcionamos una mayor fluidez de nuestra energía y de la respiración diafrágmatica.

## PROGRAMA DETOX – PREPARACIÓN Y ESTIMULACIÓN

Abordaremos desde una visión holística, física y energética, nuestro sistema interno y la eliminación de toxinas. La Bioenergética es una técnica terapéutica de trabajo energético, que se basa en la concepción Holística del ser humano como una unidad energética en relación con la energía del Universo.

El cuerpo es la unidad básica de nuestra vida, la expresión de nuestra existencia. Todo lo que nos sucede está almacenado y reflejado en nuestro cuerpo. El principal objetivo de la Bioenergética es conseguir el equilibrio del ser humano.

- **LA BIOENERGÉTICA APLICADA A LA ESTÉTICA**

Técnica de trabajo energético, cuyo principal objetivo es favorecer el buen funcionamiento del organismo, del sistema neurovegetativo, del equilibrio entre los valores de la acidez y la alcalinidad y de la circulación de los líquidos en el cuerpo.

Cualquier perturbación a estos niveles, provoca una excesiva acumulación de toxinas que se nos presenta tarde o temprano a nivel estético.

Nuestro trabajo consiste en reequilibrar el organismo para conseguir un envejecimiento regular. Para ello es necesario **DETOXINAR**, **VASCULARIZAR** y finalmente **REGENERAR**.

## DETOXINAR Y VASCULARIZAR

### ● DETOX MASSAGE WRAP

Aparte de exfoliar las células muerta, repara intensamente la estructura de la piel, activa el riego sanguíneo del tejido subcutáneo favoreciendo la eliminación de tóxicos. Reduce los edemas.

#### INGREDIENTES ACTIVOS NATURALES CON CERTIFICADO COSMOS

- AGUA FRUTAL: Agua de Naranja depurada
- BAMBUSA Arondinacea : Polvo Exfoliante y Anti-edad
- ALGAS: Lithotamnium y Laminaria: Desintoxica, Drena, Anti-celulitis, Adelgaza
- BRUSCO: Activador de la circulación
- LIMON: Anti-edema, disminuye permeabilidad
- VARA DE ORO: Anti-edema, drenante
- ASTRALAGO: Anti-celulitis y drenante
- ACEITE DE AGUACATE : Nutre, Suaviza y Cura
- ACEITE DE OLIVA: Nutre, Suaviza y Cura
- ACEITE ESENCIAL LEMONGRASS: Tonificante y Estimulante sobre el organismo.

### ● VITALISLIM ROLL-ON

Reduce la celulitis y la retención de líquidos, aumenta la capacidad de quemar la grasa, reafirma la piel, mejorando su aspecto. 10 extractos naturales para activar toda la zona celulítica afectada.

- CAFEINA VEGETAL: Vectorizada en fosfolípidos.
- AGUA FRUTAL: 100% Orgánico.
- COLEUS FORSKOLHII: Ayurvédico
- CARTININA
- COLA DE CABALLO
- FUCUS
- HIEDRA
- CASTAÑO DE INDIAS
- ACEITE ESENCIAL LEMONGRASS

## REGENERACIÓN

### ● BODY GEL REGENERADOR CELULAR

Principios activos Ecocert/cosmos que regeneran a nivel celular, calma, hidrata y nutre la piel. Propiedades antiaging y solución perfecta para dermatitis, pieles atópicas, eczemas, quemaduras (sol o láser).

#### INGREDIENTES ACTIVOS NATURALES CON CERTIFICADO COSMOS

- PROTEOGLICANOS
- ACEITE DE COCO
- BUTIROSPERMUM PARKII BUTTER
- ALOE BARBADENSIS
- VITAMINA E
- SQUALENE
- ALANTOINA

- **DETOX SWISS CURE**

Diariamente almacenamos toxinas en nuestro cuerpo, especialmente en la capa grasa de la piel, los órganos y los intestinos.

Detox Swiss Cure elimina toxinas y depura el organismo, reduce la retención de líquidos y la celulitis. Aumenta la capacidad de quemar grasa y mejora el aspecto de la piel.

Recomendamos hacer una cura de un mes, al empezar el programa détox, con DETOX SWISS CURE

#### INGREDIENTES ACTIVOS NATURALES

ingredientes medicinales del vino 79%, extractos vegetales 20% (Rusian ginseng, centella asiática, berberisbast, hoja de Boldo, corteza de naranja, Marrubio, vuurdoornbes, corteza de espino cerval, vara de oro, hoja de plátano, flor de espino negro, diente de león, raíz de bardana, grande angélica, raíz gantian, muérdago, hojas de bálsamo, corteza, raíces y flores de árnica), (magnesio, de potasio, hierro, Manganeso), lecitina, sabor vainilla, alcohol al 15% vol. Alérgenos declaración UE: contiene soja.

## FORMACIÓN

### EL MASAJE RECOMENDADO EN EL PROTOCOLO. SEMINARIOS DE FORMACIÓN

Seminarios de formación técnicos aprobados por Vitaliderma Skin Diet. Es importante recordar que las formaciones técnicas son indispensables para unos resultados. Al final de estas formaciones técnicas, es entregado un diploma de Vitaliderma Skin Diet, que verifica el aprendizaje de nuestra filosofía y la utilización de nuestros productos altamente elaborados, fruto de la tecnología de vanguardia.

### FORMACIÓN POR PASOS

- **BIO-ENERGÉTICO CUERPO**

El flujo energético es el movimiento de la energía, que es ondulado, como las olas del mar, en movimiento, su ritmo es como el cardíaco y el respiratorio. Desafortunadamente está muy bloqueado a causa de intoxicación y tensión.

Este es nuestro nivel de trabajo, toxinas y estrés. Desbloqueamos este bloqueo energético con nuestra metodología de trabajo (con un masaje normal no se puede desbloquear el flujo energético).

#### 3 ACCIONES

1. DETOXINAR • 2. ESTIMULAR • 3. REGENERAR

Empezaremos el tratamiento con la apertura energética, ya que actúa sobre el sistema neurovegetativo, simpático y parasimpático. Esta cadena de puntos en medicina china son los llamados puntos YU o válvulas, en anatomía son los ganglios nerviosos paravertebrales, distribuidos a lo largo del nervio espinal y neurovegetativo, y todo está conectado al sistema nervioso.

SE LOCALIZAN A 1 CON Y MEDIO DE LA COLUMNA VERTEBRAL, Y TIENE DOS CARACTERÍSTICAS:

**RECEPCIÓN:** significa que es donde se manifiestan los problemas y desórdenes internos. Da la información del órgano con desorden energético, la válvula puede manifestar dolor.

**TRANSMISIÓN:** significa que son los puntos de partida para el sistema neurovegetativo.

LA EXPLICACIÓN QUE LE DAREMOS AL CLIENTE SERÁ:

Que la técnica de la apertura energética es el reequilibrio del sistema neurovegetativo y energético que contribuye a la salud del cuerpo y la mente.

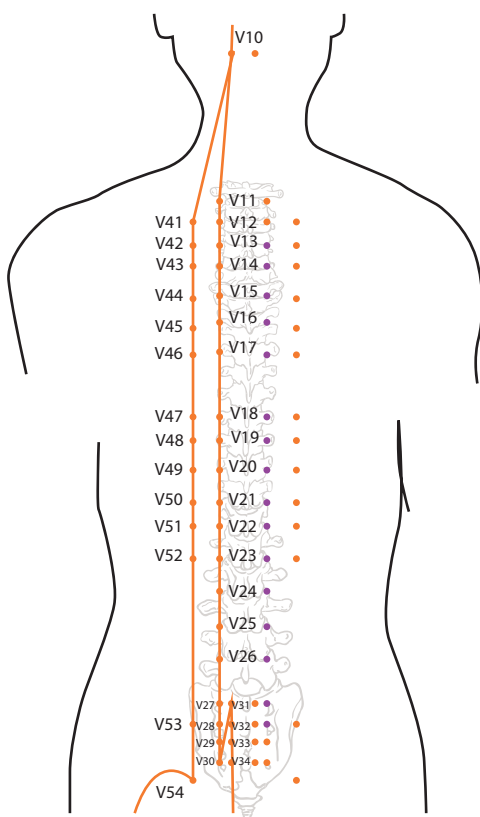
Tumbaremos al cliente decúbito prono y desde la zona del sacro empezamos a subir a la zona cervical, trabajando todo el recorrido del meridiano de vejiga y sistema nervioso de la espalda.

## ● CHI NEI TSANG: MASAJE DE ÓRGANOS INTERNOS

Aplicaremos a continuación, decúbito supino, el masaje Chi Nei Tsang. Es un masaje energético Taoista que se realiza en el abdomen.

El masaje se localiza fundamentalmente en el abdomen, centro geográfico del cuerpo en donde se puede acceder de manera directa a la mayoría de órganos vitales y donde se encuentran unos 100 millones de neuronas que actúan como segundo cerebro. Los órganos internos son afectados por nuestro modo de vida: la alimentación, las emociones, los horarios de vigilia y sueño, etc... El Chi Nei Tsang nos ayuda a liberarlos y ralentizar ese consumo de energía que sin darnos cuenta, gastamos excesivamente y nos resta vitalidad.

Está basado en la medicina tradicional china y el TAO que indica que las emociones son almacenadas y gestionadas en los órganos vitales. Aplicando Chi Nei Tsang, estamos abordando parte de su dimensión física: retención de líquidos, fortalecimiento del sistema circulatorio e inmunitario, y su dimensión emocional, limpiando emociones negativas, dando lugar a la liberación de toxinas emocionales, las toxinas más profundas y difíciles de arrastrar, concentradas básicamente en el abdomen y en la piel.



VEJIGA ●

### — PUNTOS SHU DE LA ESPALDA ● —

D3 13V Pulmón	D12 21V Estómago
D4 14V Maestro Corazón	L1 22V Triple Recalentador
D5 15V Corazón	L2 23V Riñón
D6 16V Du Mai	L3 24V Mar de Qi
D7 17V Diafragma	L4 25V Intestino Grueso
D9 18V Hígado	L5 26V Guan Yuan
D10 19V Vesícula Biliar	S1 27V Intestino Delgado
D11 20V Bazo	S2 28V Vegiga



- REFLEXOLOGIA Y ACUPRESIÓN ZONA PLANTAR

Aplicaremos la reflexología plantar y acupresión de puntos concretos de acupuntura. Estos puntos, favorecen la comunicación, favorece el transporte de la energía dando movimiento a las toxinas, al agua y a los residuos. Estimula la regeneración.

YONGQUAN R1 ●



## PASO A PASO DEL PROTOCOLO

**PASO 1** - APERTURA ENERGÉTICA

**PASO 2** - CHI NEI TSANG

**PASO 3** - APLICACIÓN PEELING MASSAGE WRAP: Aplicaremos 50-60 ml (2 cucharas) en la piel seca o húmeda. Empezamos aplicando el producto por los pies hacia arriba en dirección linfa con movimientos largos, envolveremos con un plástico y taparemos unos 10 o 20'.

**PASO 4** - Durante la envoltura, aplicaremos REFLEXOLOGIA PODAL Y PUNTOS DE ACUPRESIÓN.

**PASO 5** - Quitaremos el producto con manoplas húmedas.

**PASO 6** - Aplicación del Roll-on anticelulítico en casos de celulitis fibrosa-dura con amasamiento (zona cartucheras, por ejemplo).

**PASO 7** - Aplicaremos BODY GEL Regenerado Celular para reparar y sellar, extendiéndolo y masajear suavemente hasta su absorción. Nos hará una película protectora, dando sensación de alivio y bienestar.

**PASO 8** - Daremos a beber, diluido en un vaso de agua, 5ml de DETOX SWISS CURE.

## PARA EL SEGUIMIENTO EN DOMICILIO, RECOMENDAREMOS:

**DETOX SWISS CURE** - Para cura de un mes.

**VITALISLIM** - Roll-on anticelulítico.

**BODY GEL REGENERADOR CELULAR**

Para restaurar la película hidrolipídica de la piel y eliminar el enrojecimiento

